

Welcher Temperament-Typ bist du?

Jeder Mensch hat sein eigenes Temperament, also seine Verhaltensweise und zeigt dies bei seiner Arbeit. Damit ist das Temperament die Grundlage für den Charakter eines Menschen und zeigt sich im sozialen Umgang und im Verhalten. Es ist eine angeborene Verhaltensweise, die nicht verändert werden kann.

Ganz klassisch geht diese Temperamentenlehre zurück auf den Arzt Hippokrates, der um 400 v.Chr. lebte. Nach seiner Lehre gibt es die vier Temperamenttypen: Choleriker, Sanguiniker, Phlegmatiker und Melancholiker.

Da ich mich mit den Bau-Handwerksberufen beschäftige, habe ich diese Typen entsprechend angepasst. Und zwar in: Boss, Animator, Samariter und den Professor.

Mit diesem Test kannst du jetzt Temperamenttypen bestimmen. Du kannst ihn für dich durchführen, um dich besser kennenzulernen, und du kannst dies für deine Mitarbeiter oder Kollegen tun. Willst du deine Mitarbeiter/Kollegen besser kennenlernen, dann gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Fülle selbst den Test aus. Solltest du hierbei dir einmal nicht sicher sein, ob die Aussage zutrifft, dann beobachte deine Mitarbeiter/Kollegen einfach mal die nächsten Tage.
2. Du lässt diesen Test von deinen Mitarbeiter/Kollegen ausfüllen und freust dich darauf, diese besser kennenzulernen.

Der Test ist einfach auszufüllen. Lies dir die Aussagen durch und kreuze das Passende bei den einzelnen Typen an. Bist du fertig, dann zähle die Kreuzchen zusammen und trage sie ein. Dies multipliziert mit 10 ergibt den prozentualen Anteil den du/dein Mitarbeiter/Kollege bei diesem Menschentyp hast/hat.

Viel Spaß und Erfolg und lass dich überraschen.

Temperament-Typen-Test-Fragen

1. Du arbeitest sehr genau. 4__
2. Du hast einen freundlichen und aufrichtigen Händedruck. 3__
3. Entscheidungen triffst du ganz spontan. 1__
4. Du versprichst viel und kannst deswegen nicht immer alles halten. 2__
5. Bei Gesprächen fällst du oft anderen ins Wort. 1__
6. Du hilfst anderen gerne. 3__
7. Deine Körpersprache hat wenig Ausdruck. 4__
8. Du bist ein guter Zuhörer, aber nur so lange es für dich von Interesse ist. 2__
9. Fakten verteidigst du vehement. 4__
10. Deine Körpersprache ist aktiv und ausladend. 1__
11. Du trägst gerne bequeme und unscheinbare Kleidung. 3__
12. Du bist kontaktfreudig und kreativ. 2__
13. Dein Händedruck ist kurz und fest. 1__



14. Du bist extrem neugierig und probierst vieles einfach mal aus. 2__
15. Du liebst Daten, Fakten und Zahlen. 4__
16. Du stellst dich gerne auf die Bedürfnisse anderer ein. 3__
17. Dein Schreibtisch/Arbeitsplatz ist unorganisiert. 1__
18. Du liebst wilde Ideen und äußert diese auch. 2__
19. Du hast eine sehr sympathische und kommunikative Art. 3__
20. Du kleidest dich gerne konservativ und zweckmäßig. 4__
21. Deine Kleidung ist auffallend und oft mit Markenlogos versehen. 1__
22. Du vertraust den Rat anderer. 3__
23. Du bist bestens strukturiert. 4__
24. Dein Arbeitsplatz ist chaotisch und nicht sehr persönlich. 2__
25. Du kleidest dich gerne auffällig. 2__
26. Du liebst den Fortschritt. 1__
27. Zu Terminen erscheinst du immer pünktlich und vorbereitet. 4__
28. Du arbeitest methodisch und organisiert. 3__
29. Du vermeidest Konflikte. 4__
30. Du hast keine Angst vor Konflikten. 1__
31. Eventuelle Veränderungen umgehst du. 3__
32. Entscheidungen triffst du erst nach sorgfältiger Überprüfung aller Fakten. 4__
33. Du hast einen großen Bekanntenkreis, aber nur wenige, enge Freunde. 2__
34. Du magst gerne im Hintergrund agieren. 3__
35. Du bist ungeduldig und willst am liebsten sofort Ergebnisse sehen. 1__
36. Du bist sehr gefühlvoll. 3__
37. Termine hältst du oft nicht ein oder belegst sie doppelt. 2__
38. Du bist ständig in Eile und kommst oft zu spät. 1__
39. Dein Arbeitsplatz ist ordentlich, jedoch unpersönlich. 4__
40. Du erzählst gerne Anekdoten und Geschichten. 2__

Anzahl 1 = __ x 10 = ____ %

Anzahl 2 = __ x 10 = ____ %

Anzahl 3 = __ x 10 = ____ %

Anzahl 4 = __ x 10 = ____ %

Entdecke nun welcher Typ in dir steckt!

Übertrage JETZT deine oben errechneten Prozente und trage diese hier ein:

Typ 1
____%



Boss

Typ 2
____%



Animateur

Typ 3
____%



Samariter

Typ 4
____%



Professor



Jetzt wirst du sicherlich feststellen, dass es immer Mischformen gibt. Jedoch werden manchmal entsprechende Typformen verstärkt vorhanden sein.

Was fängst du jetzt mit diesem Wissen an?

1. Jeder dieser Menschentypen kommuniziert in einer anderen Sprache. Eventuell kennst du diese Sprachen unbewusst schon, weißt sie jedoch noch nicht korrekt anzuwenden. Wenn du das jedoch lernen willst, hast du jetzt den ersten Schritt hierzu unternommen. **Wie kannst du diese Sprachen erlernen?**
2. Manche Typen können bestens miteinander arbeiten, denn es gibt sogenannte Dreamteams. Sind diese zusammen, geht die Arbeit flott und unkompliziert. **Wer gehört in das Dreamteam?**

Willst du die Antworten wissen, dann schaue hier auf meiner Internetseite nach:

www.BauleiterCoach.de/temperament-typen/

